

Le chlorure de magnésium B

UN ALIMENT DE SANTÉ (source de jeunesse)

par André VAN LYSEBETH

Une amie lectrice m'a envoyé le texte suivant dont vous m'en voudriez si je l'avais gardé pour moi seul ! Il s'agit du témoignage presque incroyable qui nous vient du Brésil, celui du Révérend Père Don B.J. Schorr du "Colegio Catarinense Brasile", professeur de chimie, de physique et de biologie. Écoutons son récit que j'ai traduit à votre intention :

"Voici dix ans, à l'âge de 61 ans, j'étais presque paralysé ; je souffrais le martyre à cause de douleurs lombaires aiguës causées par un "bec de perroquet" selon le médecin, qui affirmait que c'était incurable. Moi-même j'étais convaincu qu'il s'agissait de rhumatisme et j'ai tenté de le soigner avec du KETASIL. Nonobstant tous les traitements, après 5 ans les douleurs ne faisaient qu'empirer. Deux ans plus tard, enfin, j'ai cru découvrir la cause : allongé dans le lit, je ressentais un fourmillement me descendre tout le long de la jambe jusqu'au pied. Hors du lit, si je me baissais, le fourmillement cessait, mais dès que je me redressais cela recommençait : ce ne pouvait être que ce bec de perroquet qui comprimait le nerf sciatique au niveau de la troisième vertèbre lombaire quand j'étais debout et qui s'écartait quand je me courbais.

"Je continuais cependant de faire mon travail mais toujours assis sur une chaise, à l'exception de la célébration de la Sainte Messe. Dorénavant et pendant un an je faisais absolument tout assis, sauf quand j'étais debout pendant la célébration de la Sainte Messe, ce qui me provoquait des douleurs affreuses. J'ai renoncé à un voyage programmé vers l'île de Marajó où je devais enregistrer une série d'émissions pour 45 stations sur six états. Enfin, après la seconde moitié de cette année-là il ne me restait qu'à espérer une quelconque amélioration de mon état, mais en réalité tout allait en empirant au point que j'ai été contraint de célébrer la messe assis sur une chaise.

"Sans plus tarder je suis retourné à Florianópolis à la recherche d'un spécialiste, armé de radiographies

récentes. La triste découverte fut qu'au lieu d'un seul bec de perroquet, il y en avait plusieurs avec leurs pointes calcifiées dures et effilées au point qu'il n'y avait plus rien à faire. Les dix séances d'ondes courtes et d'étirements de la colonne vertébrale ne réussirent pas à effacer la douleur qui était telle que je ne pouvais plus dormir ; je restais assis jusqu'à ce que je m'effondre de sommeil et tombais de ma chaise.

Je découvrais que je pouvais cependant dormir au lit en étant recroquevillé. Ainsi, tout allait bien jusqu'à ce que je me lève et me redresse, moment où il s'en fallait de peu que je ne réussisse plus à supporter la douleur même pas en étant courbé ou assis. Alors, je fis appel au Bon Dieu et la providence me fit rencontrer les "Gesuiti Scienziata" donc une communauté jésuite de Porto Alegre et là j'ai rencontré le Père Suarez qui me dit qu'il était non seulement possible mais très facile de me guérir : il suffisait que je prenne du chlorure de magnésium et me remit un petit livre qui disait que c'était le Père Luiz, un jésuite espagnol, qui l'avait découvert : sa mère était toute rigidifiée à cause de calcifications avancées et grâce à ce sel elle a pu bouger comme une jeune fille et pareil pour d'autres membres de la famille : en plaisantant il me dit "avec ce sel tu ne pourras plus mourir que si l'on te brise le crâne ou par quelque autre accident.

"Aussitôt rentré à Florianópolis, j'ai commencé à prendre un dose de chlorure de magnésium chaque matin, mais huit jours plus tard je prenais une dose le matin et une le soir. Mais même avec le chlorure de magnésium, je ne pouvais dormir que recroquevillé, jusqu'au vingtième jour où je me suis réveillé au lit sans ressentir aucune douleur.

"Après trente jour, en me levant cela me paraissait tout étrange de ne pas souffrir au point que je me demandais si je ne rêvais pas. Je n'avais plus aucune douleur et je pouvais faire le tour de la chambre et même de la ville en ne sentant que le poids des dix dernières années. Après quarante jours, je pouvais marcher toute

la journée avec un peu de fatigue. Après 60 jours, la jambe qui me faisait mal était pareille à l'autre et même meilleure ! Après trois mois je sentais la flexibilité me revenir et je pouvais bouger avec la souplesse d'une anguille. Le magnésium s'empare du calcium aux endroits où il se loge par erreur et le fixe solidement aux os. Mon système nerveux retrouva le calme et la lucidité et le sang, débarrassé du calcium excédentaire, devint fluide ce qui fit disparaître les terribles crises de foie.

"J'envisageais aussi une opération de la prostate, mais ce ne fut plus nécessaire et les bienfaits à tous les niveaux se manifestèrent au point que de nombreuses personnes m'ont demandé si je rajeunissais. L'envie et la joie de vivre me sont revenues et je sentis que je devais divulguer et partager cette grâce que le Bon Dieu m'avait accordée. Désormais, à S. Catarina, des centaines de personnes ont fait l'expérience de la cure depuis quelques années, personnes qui souffraient de maux de dos, d'arthrose, etc... et qui envoient la copie de mon texte à d'autres."

■ L'importance du chlorure de magnésium

Le magnésium favorise l'équilibre minéral, ranime dans les organes les fonctions de catalyse, comme les reins pour éliminer l'acide urique chez les arthrosiques. Le magnésium décalcifie même les membranes minces des articulations et les scléroses calcifiées, évitant l'infarctus et purifiant le sang ; il revitalise le cerveau, restitue ou conserve la jeunesse jusqu'à la fin de la vie.

Le chlorure de magnésium est indispensable. Après 40 ans l'organisme absorbe moins de magnésium ce qui entraîne le vieillissement et les douleurs, c'est pourquoi il doit être pris en fonction de l'âge.

Préparation de la solution : prendre 33 g de chlorure de magnésium (une cuillère à soupe non arasée) dans un litre d'eau (en bouteille de verre, pas en plastique)

1) PAS PLUS DE 2 CUILLÈRES À CAFÉ PAR SEMAINE POUR LES PERSONNES SOUFFRANTS D'HYPERTENSION.

2) ABSTENEZ-VOUS SI VOUS SOUFFREZ DE PROBLÈMES RÉNAUX.

et en boire l'équivalent d'une tasse à café selon l'âge et les besoins :

- de 40 à 55 ans, une demi-dose

- de 55 à 70 ans, une dose

- de 60 à 100 ans, une dose le matin et une le soir.

Attention : les citadins qui consomment une nourriture de mauvaise qualité, ont à en prendre un peu plus que les personnes habituées à la campagne.

Le magnésium ne crée aucune dépendance, et cesser d'en prendre ne fait pas se perdre la protection et l'efficacité. Enfin, le magnésium n'est pas un médicament mais un aliment sans contre-indications et peut se prendre simultanément à des médicaments. Les doses indiquées ci-dessus sont pour les personnes en bonne santé et qui désirent la conserver. Mais pour ceux qui ne se sentent pas bien et qui souffrent de becs de perroquet, de sciatique, de maux de dos, de surdité par calcification il est indiqué de prendre une dose le matin, une le midi et une le soir. Une fois guéries, elles continueront à prendre le chlorure de magnésium selon les doses indiquées plus haut en fonction de leur âge.

Arthrose : l'acide urique se dépose dans les articulations, spécialement celles qui enflent parce que les reins ne fonctionnent pas bien par manque de magnésium. Il faut prendre garde que le rein ne soit pas déjà endommagé et si après 20 jours, en prenant une dose chaque matin la situation ne s'est pas améliorée, en prendre une autre le soir. Une fois le terrain assaini, revenir aux doses indiquées, en fonction de l'âge.

"Je dédie, dit le Révérend Père Schoor, cette cure à tous ceux qui souffrent du dos, de la sciatique, d'articulations calcifiées, qui peuvent être parfaitement guéris sans douleur, facilement et économiquement, de plus le chlorure de magnésium peut guérir tant d'autres maladies causées par le manque de magnésium et enfin l'arthrose."

Pourquoi les yogis ne prennent-ils pas de chlorure de magnésium ? Parce qu'il n'en ont pas besoin. Notre alimentation est carencée en magnésium parce que les aliments ne sont pas consommés sur le lieu de production comme d'était le cas dans les fermes d'antan, où tout retournait à la terre. Les engrais chimiques appauvrissent le sol en ne restituant pas le magnésium aux plantes destinées aux consommateurs que nous sommes, d'où une pléiade de maux. Une simple molécule peut faire toute la différence. Ainsi, dans un passé pas tellement lointain, des dizaines de milliers de marins sont morts de scorbut, lequel peut être facilement évité ou guéri

par l'acide ascorbique. Le scorbut a décimé la flotte de Napoléon bien plus que les boulets de "Messieurs les Anglais".

■ Trop beau pour être vrai ?

Si ce témoignage étonnant avait été le premier et le seul concernant le chlorure de magnésium, j'aurais hésité à le publier car il promet beaucoup. Mais ce témoignage a deux particularités :

1) Il provient d'une autre source concernant le chlorure de magnésium (que la française avec Delbet, le docteur Neveu et le docteur du Theil), il vient du Brésil au départ de l'Espagne.

2) Il vient de quelqu'un qui de par son état de prêtre inspire la confiance : pourquoi mentirait-il ? En tous cas pas pour un profit financier personnel car divulguer ce qu'il nous transmet ne lui rapportera rien. Pour se faire valoir ? J'en doute. Donc son témoignage sincère et véridique mérite notre attention et notre confiance. Enfin, de nombreux lecteurs nous ont communiqué par leur témoignage les résultats obtenus qui confirment tout ce qui est contenu dans le texte de Don B.J. Schorr.

Il y a cependant des limites (selon moi) à l'action du chlorure de magnésium (une sacro-iliacée déplacée ne sera pas remise en place par le chlorure de magnésium, ni un disque intervertébral abîmé réparé miraculeusement). Néanmoins, même si on n'obtenait pas ce résultat on récolterait des avantages, sans contre-indication, ni risques, dans tant d'autres domaines.

■ Un aliment de santé (source de jeunesse)

Je tiens à rappeler ce que j'écrivais en mars 1929 sur le rôle du chlorure de magnésium. J'ai montré à cette époque, que ce corps agit comme un véritable aliment d'épargne de la cellule nerveuse, rôle qui, du reste, n'est plus discuté aujourd'hui.

Docteur Martin du Theil

Le texte ci-dessous est constitué d'extraits d'une étude sur le chlorure de magnésium qu'un lecteur a eu la bonne idée de nous envoyer. La revue en reproduit les passages les plus significatifs.

Voici comment nous furent révélées les étonnantes vertus du chlorure de magnésium.

Il y a de cela une douzaine d'années, un ami, tombé gravement malade depuis la fin de la guerre, ne pouvait plus retrouver la santé ; il avait fort mauvaise mine, très mauvais moral ; son état donnait beaucoup d'inquiétude à son

entourage et à lui-même. Seul un séjour dans un préventorium pouvait lui permettre de guérir ; mais il hésitait car il avait femme et enfants. Nous sommes restés six mois sans le voir au bout desquels nous avons reçu sa visite. Elle fut pour nous une véritable mais heureuse stupéfaction, car notre ami était littéralement transformé ; nous avions devant nous un homme en fort bonne santé, à la mine resplendissante, rayonnant de joie. Nous fûmes plus étonnés encore, lorsqu'il nous apprit qu'il n'avait pas bougé de chez lui et qu'il devait ce miracle... au chlorure de magnésium.

Quelqu'un lui avait donné le conseil d'absorber une petite dose chaque jour, lui prédisant qu'il guérirait rapidement. Comme le conseiller était tout de même une "personne fort sérieuse" ⁽¹⁾ et que la méthode était très simple et sans risque, il suivit cet avis et il eut la joie de sentir, de semaine en semaine, sa santé et ses forces revenir progressivement et cela jusqu'à une véritable résurrection physique et morale après laquelle il nous fit sa triomphante visite.

Lui-même était, de ce fait, devenu un véritable apôtre du chlorure de magnésium et faisait connaître autour de lui cette méthode simple d'entretien de la santé qu'on lui avait enseignée, dont le principe se résumait à peu près ainsi : "Le magnésium est un aliment indispensable à l'économie humaine que l'on ne trouve plus en quantité suffisante dans la nourriture. Cette carence produit un déséquilibre responsable de troubles organiques et aussi de la non-résistance de nos organes aux attaques de la maladie. L'absorption quotidienne, sous forme de sels, de la quantité de magnésium faisant défaut à nos besoins peut permettre à tous de bien se porter, de retrouver des forces, d'éviter les maladies et même de nous aider à les combattre".

De ce jour, nous nous mîmes à notre tour au chlorure de magnésium. Nous dûmes constater, au bout de quelques semaines, que cela nous réussissait fort bien et nous procurait une sensation de bien-être et de force. Après quelques mois, de nombreux maux que nous ressentions avaient totalement disparu et nous eûmes l'impression d'un véritable rajeunissement. Disons que, depuis, nous ne négligeons jamais de prendre notre dose journalière de chlorure de magnésium, à laquelle nous devons tant. Or si nous constatons ses merveilleux effets, nous savions toujours peu de chose à son sujet.

En 1951, la parution en librairie de l'ouvrage *Equilibre, minéral et santé* de

Joseph Favier ⁽²⁾, vint satisfaire plus amplement notre curiosité, car cet auteur, qui a été professeur de biologie et s'est intéressé spécialement à ce sujet depuis plus d'un quart de siècle, a condensé dans un copieux volume de 400 pages, les connaissances résultant de nombreuses études faites en France et dans le monde sur la carence du chlorure de magnésium dans l'agriculture, l'alimentation du bétail et l'alimentation humaine. D'autres travaux, d'autres études sont venus, par la suite, nous confirmer la merveilleuse action du chlorure de magnésium sur l'organisme, en particulier le livre la Défense du système nerveux du docteur Martin du Theil qui fut un apôtre de ce précepte : "La santé dépend du système nerveux. A système nerveux normal, santé normale."

■ La découverte du professeur Delbet

Ce fut le docteur Gaule qui, en 1897, signala, pour la première fois, l'importance du magnésium dans l'organisme et prouva qu'il était "l'élément de minéralisation dominant, constant, de nos cellules". Les premiers travaux sur le "chlorure de magnésium" sont dus au professeur Pierre Delbet, de l'Académie de Médecine, devenu par la suite président de l'Association française pour l'étude du cancer.

Le 10 juillet 1928, dans une communication à l'Académie de Médecine, il fait connaître quelques-uns de ces effets constatés sous l'action du chlorure de magnésium : action cholagogue, action régulatrice des selles (il les provoque chez les constipés, il les réduit chez les diarrhéiques). Il constata que son absorption régulière et continue désodorise les selles qui perdent leur odeur désagréable. Il signale son action dans les affections nerveuses : "Ce sel donne en même temps le calme et l'énergie avec une sensation d'euphorie et d'optimisme, et rend capable d'un plus grand effort avec moins de fatigue..."

"L'usage des sels de magnésium permet de supporter l'adversité avec plus de sérénité" déclare-t-il à la onzième Journée médicale de Paris.

En 1958, le docteur Laborit, en France, et le physiologiste Hans Selye, au Canada, ont confirmé que les sels magnésiens étaient des défatigants de l'organisme, agissant particulièrement sur le muscle cardiaque. Le docteur Laborit a mis au point un médicament contre la fatigue qui a été expérimenté avec succès au "Bataillon de Joinville". Ce médicament est un aspartate double de magnésium et de potassium, Hans Selye et le professeur Laborit ayant

constaté que le potassium, sous certaines formes, était un défatigant encore plus actif que le magnésium.

Il faut bien préciser que l'action du magnésium est "défatigante" et non "dopante". Défatiguer, c'est enlever la fatigue aux muscles, les désintoxiquer ; doper, c'est donner un excitant permettant de continuer l'effort au-delà de la fatigue sans qu'agisse le "signal d'alarme" qu'est la sensation de fatigue.

■ Aliment de jouvence

A ceux qui ne sont plus jeunes, "il rend la démarche souple et élastique de la jeunesse". Il fait disparaître le tremblement sénile chez un homme âgé qui retrouve la possibilité d'écriture normale après trois semaines d'absorption. Il fait disparaître les crampes chez deux médecins atteints de cet ennui. Il exerce une action de guérison de l'eczéma, le prurit, l'acné rebelle, les engelures, etc... Par la suite, d'autres communications, signalant d'autres résultats, sont faites encore par le professeur Delbet à l'Académie de Médecine.

Il étudie l'action du chlorure de magnésium sur la vieillesse et constate qu'il arrête l'évolution de l'hypertrophie de la prostate, sur laquelle il a également une action préventive : "Parmi les hommes qui prennent quotidiennement du chlorure de magnésium depuis plusieurs années, aucun n'a eu, à ma connaissance, de troubles prostatiques."

"L'augmentation du magnésium dans l'organisme alimentaire, dit-il, fait diminuer de nombreux incidents et accidents de la vieillesse... Il faut que la teneur en sels de magnésium soit d'autant plus riche que l'âge est avancé."⁽³⁾

Le magnésium est un calcifiant pour les os. Quiserne et Mlle Jarrige l'ont démontré en 1941, confirmant les travaux de Kruse et Max Collum, de Tuft, de Grienberg, de Lavollay et rappelant ceux de Tibberts et Arch, qui ont prouvé que l'association magnésium-calcium favorise l'élimination du calcium en surcharge et en particulier celui qui se dépose dans les artères et les tissus articulaires.

"Aussi pour deux raisons, conclut J. Favier, le magnésium est un excellent préventif de l'hypertension et améliore d'ordinaire les hypertendus : 1- en ralentissant la sécrétion de l'adrénaline ; 2- en favorisant l'élimination du calcium pathologique : "Les dépôts calcaires qui font perdre leur élasticité aux parois des artères, jouent un rôle considérable dans certaines hypertension et les accidents

qu'elles produisent. L'élimination de ces dépôts a donc une grosse importance."

Ajoutons encore que l'emploi des sels magnésiens a été préconisé dans le cas de rhumatismes chroniques (Dedel). En général, ceux qui utilisent régulièrement le chlorure de magnésium comme aliment d'appoint, depuis de nombreuses années, ne sont pas sujets aux rhumatismes.

"Le magnésium joue un rôle de premier plan dans l'équilibre du phosphore et du calcium dans l'organisme" (docteur P. Quiserne).

■ Aliment de défense

Venons-en maintenant aux conclusions du docteur Martin du Theil, données après dix ans d'expérimentations quotidiennes, qu'il confirma d'ailleurs, en 1939 (trois ans avant sa disparition), après dix nouvelles années d'expérimentation généralisée, dans ce qu'il a appelé son "testament médical" :

- a) La maladie résulte de l'insuffisance de la défense ;
- b) L'insuffisance de la défense résulte d'une déficience du grand sympathique ;
- c) La déficience du grand sympathique résulte d'un appauvrissement de la cellule en chlorure de magnésium.

Remontant de l'effet à la cause, on voit donc que pour rétablir l'équilibre il faut de toute évidence restituer à la cellule le chlorure de magnésium qui lui manque. L'appauvrissement de la cellule en chlorure de magnésium étant presque toujours l'unique cause de la défaillance du système nerveux, il n'est pas de retour possible à un équilibre réel et durable si la cellule n'a pas la possibilité de réparer sa perte. Or, en la circonstance, l'alimentation habituelle n'a pu assurer l'apport normal de chlorure de magnésium puisque le déficit s'y est installé ; à plus forte raison sera-t-elle incapable de faire l'appoint supplémentaire pour combler le déficit. Le magnésium provoque aussi une augmentation de l'activité cérébrale et une stimulation de la mémoire. Un littérateur de grand talent, dit le professeur Delbet, a désiré faire ma connaissance pour me dire ceci : "Grâce aux sels halogènes de magnésium, j'ai écrit mon dernier livre en moins de deux mois presque sans ratures, avec une facilité dont je suis stupéfait."

Les sels de magnésium ne sont pas des médicaments, mais des aliments. Leur absence complète est incompatible avec la vie. Leur insuffisance amène des troubles variés et une moindre résistance aux maladies. Le magnésium étant en même temps un aliment plastique, catalyseur, et un régénérateur du

système nerveux sympathique, on ne doit pas s'étonner, lorsque la ration est rendue normale par l'ingestion journalière de la dose manquant dans l'alimentation, que bien des troubles disparaissent.

■ Préventif du cancer

Depuis plus de vingt ans, le magnésium est considéré par certains, comme agent préventif du cancer, ce qui est un avantage supplémentaire non négligeable. Joseph Favier reproduit dans son livre une très longue étude du professeur Delbet, avec de sérieuses statistiques à l'appui, qui semble prouver qu'une carence magnésienne pouvait être une des causes du cancer et que "l'augmentation de la teneur en magnésium de l'alimentation diminuerait le nombre de cancéreux".

Nous soulignons bien, et cela est important, "agent préventif" et non médicament "anticancéreux" guérisseur du cancer. Il ne faut pas confondre "préventif" et "curatif", le magnésium ne fait que créer un terrain défavorable à l'apparition du cancer ; il ne guérit pas le cancer lorsque celui-ci s'est installé dans l'organisme.

■ Conclusion de J. Favier

Revenons à l'ouvrage de J. Favier, dont une partie est consacrée aux rapports du docteur Neveu, médecin de Vendée qui depuis 1932 fait des essais thérapeutiques du chlorure de magnésium et a obtenu un nombre important de guérisons, notamment dans la diphtérie (celui-ci étant utilisé seul ou, dans les cas graves, associé au sérum) et aussi dans beaucoup d'autres maladies : asthme, bronchite, grippe, broncho-pneumonie, emphysème, scarlatine, rougeole, anthrax, abcès, etc... et surtout dans les gastro-entérites et neuro-toxicose des nourissons.

■ Dose dans l'alimentation quotidienne

Dose dans l'alimentation quotidienne
Cette méthode est simple, à la portée de tous et fort peu coûteuse, puisque la dose quotidienne coûte à peine plus de notre ration... de sel de cuisine.

Il nous reste à indiquer cette dose et comment la préparer.

Elle doit être environ de 2 grammes de chlorure de magnésium par jour, pour un adulte.

Elle se prépare ainsi :

Chlorure de magnésium desséché : 20 g
Eau potable : 1 litre

L'absorption quotidienne de la valeur d'un verre de cette solution (environ 100 cm³) assure la ration indispensable pour un adulte. (Chez les plus jeunes, réduire la dose proportionnellement au poids ; exemple un demi-verre pour 40 kg de poids).

On peut la prendre à n'importe quel moment de la journée en une seule fois ou en deux moitiés (que l'on peut compléter avec de l'eau, si l'on veut qu'elle soit moins concentrée). Personnellement nous la prenons au début du repas de midi. Sa légère saveur salée ne laisse aucun goût dans la bouche, avec l'habitude elle passe vite inaperçue. Pour accoutumer l'organisme, on peut commencer par une petite quantité de la solution (le quart de la dose par exemple) et augmenter progressivement pour parvenir à la dose normale en quelques jours ou quelques semaines.

Précisons que le docteur Martin du Theil préconisait, de préférence, le chlorure de magnésium "à l'état naissant" par le moyen de l'hydrate de magnésium (hydroxyde de Mg), celui-ci en présence de l'acide chlorhydrique de l'estomac se transformant en chlorure de magnésium pur. L'hydrochlorate de magnésium a l'avantage de n'avoir aucune saveur. C'est en même temps un laxatif qui agit en douceur.

Les eaux chlorurées magnésiennes régularisent les fonctions caecales, elles sont anti-infectieuses, non par action bactéricide directe mais par une action sur les sécrétions biliaires, pancréatiques, intestinales et par stimulation et rénovation cellulaire (cytophylaxie).

Le magnésium favorise les réactions de défense de notre organisme, stimule le tonus musculaire et la fonction cellulaire ; il exerce une action favorable sur l'artériosclérose en préservant sur les parois vasculaires.

■ Le magnésium dans la nature

Le docteur Quiserne a rappelé que "le magnésium, qui occupe dans la chimie minérale une place d'une importance considérable, puisqu'il tient, par ordre d'abondance, le huitième rang dans la composition de l'écorce terrestre, à la formation de laquelle il contribue pour 2,2%, n'a pas eu jusqu'à ces dernières années dans l'arsenal thérapeutique la place à laquelle il avait droit".

Comme l'a écrit le professeur H. Roger, les sels de magnésium, si abondamment répandus dans la nature chez les végétaux comme chez les animaux, remplissent un rôle physiologique d'une importance primordiale.

■ Au seuil du mystère

Si l'action bienfaisante du magnésium sur l'organisme humain reste mystérieuse, comme la plupart des phénomènes qui rapportent à la vie, celui-ci n'a pas fini de nous étonner ; voyez plutôt ces deux exemples :

Mystère encore cette curieuse et troublante expérience que rapporte le docteur-vétérinaire F. Méry :

Si l'on carence une chatte en magnésium, elle se désintéresse de sa portée de petits chats. Par contre, que l'on ajoute à cette portée des chatons ayant reçu une alimentation excédentaire en magnésium, elle adoptera ces derniers.

Poussant plus loin l'expérience, si on remplace dans sa portée les chats chargés de magnésium par des rats chargés de ce même corps, c'est vers ces derniers que la mère porte son affection délaissant ses propres petits.

Enfin pour vérifier si la chatte bénéficie par osmose, lors de la tétée, d'un apport de magnésium conditionnant son attitude, on remplace cette fois les rats par des pigeonneaux chargés de magnésium, ils sont aussitôt l'objet de tous les soins de la mère chatte !

Phénomène de radiation actuellement inconnu ? Quelle autre explication pourrait-on donner ?

Et voilà, c'est terminé pour le chlorure de magnésium. Nous en appellerons aux témoignages d'ami(e)s qui auront commencé maintenant leur cure de chlorure de magnésium. Les lecteurs ont maintenant une documentation très étoffée leur permettant de se faire une opinion personnelle. Un des avantages du chlorure de magnésium c'est qu'on ne m'a pas encore fait part d'effets négatifs. Donc, c'est un essai sans risque et presque gratuit qui vous attend ! Bon succès !

*Que votre corps
devienne le temple sacré
qui invoque la présence
de l'esprit divin*

Yogi Amrit Desai

(1) C'était Joseph Favier, auteur du livre *Equilibre, minéral et santé*

(2) Editions Le François, Paris

(3) On a dit que l'utilisation permanente d'un appoint en magnésium empêchait les cheveux de blanchir. Le professeur Delbet l'a constaté chez certains sujets ; ce n'est donc pas une règle. Une personne sur quatre semble bénéficier de cette action d'importance secondaire ; certains adeptes de la méthode ont dépassé la soixantaine sans un cheveu blanc.